

Примерный режим дня. Холодный период год

В соответствии с возрастом воспитанников							
<i>Выход на прогулку в первой половине дня сразу после окончания ООД (или в 9.00 перед ООД)</i>							
<i>1,5-3 года</i>			3-4 года	4-5 лет		5-6 лет	6-7 лет
Режимные моменты	<i>Время</i>	Режимные моменты	Время		Режимные моменты	Время	
Утренний прием на улице, игры. Утренняя гимнастика	7.00-8.00	Утренний прием на улице, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	Утренний прием на улице, игры	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку	8.00-8.30	Гигиенические процедуры	8.00-8.30	8.00-8.30	Гигиенические процедуры	8.20-8.45	8.30-8.45
Предметная деятельность, игра	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак			Подготовка к завтраку, завтрак		
Игры-занятия (по подгруппам)	8.50-9.40	Игры, подготовка к ООД Периоды ОД	8.30-9.45	8.30-10.00	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность	8.45-10.55	8.45-11.10
Второй завтрак	9.50	Подготовка к НОД, периоды ООД			Второй завтрак	10.20	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.10	Второй завтрак	10.00	10.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10	11.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры.	11.10-12.00	Подготовка к прогулке Прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры.	12.10-13.00	12.20-13.00
Сон	12.00-15.00	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед		
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем	12.20-15.00	12.40-15.00	Дневной сон Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	13.00-15.00	13.00-15.00
Игры-занятия (по подгруппам) Игры по инициативе детей	15.15-15.55	Закаливающие и гигиенические процедур	15.00-15.15 15.15-15.55	15.00-15.15 15.15-16.00	Игры, досуг, НОД	15.00-16.10	15.00-16.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.25	Игры, занятия			Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.15-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.25-19.00	Подготовка к ужину, ужин Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.55-16.25 16.15-19.00	16.00-16.25 16.15-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-19.00	16.35-19.00

Теплый период год. Режим дня.

<i>Ясли (1.5-3г.)</i>		<i>Младший дошкольный возраст(3-5 лет)</i>			<i>Старший дошкольный возраст(5-7 лет)</i>
Утренний прием на улице игры	7.00-8.20	Режимные моменты	3-4 года	4- 5 лет	Режимные моменты
Утренняя игровая зарядка на воздухе	8.20-8.25	Утренний прием на воздухе, игры	7.00-8.20	7.00-8.30	Утренний прием, игры
Завтрак	8.25-9.00	Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30	8.30-8.40	Утренняя гимнастика на оздоровительный бег
Предметная деятельность, игра	9.00-9.30	Завтрак	8.30-9.00	8.40-9.10	Завтрак
Прогулка Игры-занятия (по подгруппам) (на прогулке)	9.30- 11.30	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. НОД на воздухе (физкультурная деятельность или музыкальная) Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны, купание)	9.00-9.20	9.10-9.30	Подготовка к прогулке Прогулка НОД (Физкультурная, музыкально-ритмическая) закаливающие (солнечные и воздушные) купание в надувном бассейне
			9.20-11.40	9.30-12.10	
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00				Гигиенические подготовка к обеду
Сон	12.00- 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.10- 12.30	Дневной сон
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00- 15.30				Постепенный гигиенические и процедуры, полдник
Прогулка Игры-занятия (по подгруппам) (на прогулке) Самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.15	Дневной сон	12.20-15.00	12.30- 15.00	Прогулка Игры-занятия (по прогулке) Подготовка к ужину
			15.00-15.40	15.00- 15.40	
			15.40-16.20	15.40- 16.25	
Подготовка к ужину, ужин	16.15- 16.45	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16.25- 16.45	Прогулка, игры, уход
Прогулка, игры, уход детей домой	16.45- 19.00	Прогулка, игры, уход детей домой	16.45-19.00	16.45- 19.00	