

Утверждено

Заведующий Шигина Т.Г.

Приказ по МДОУ «Детский сад № 94»

№ 180 от 27.08.2021

Холодный период год. Режим дня. «Детский сад № 94»

В соответствии с возрастом воспитанников

1,5-3 года		Выход на прогулку в первой половине дня сразу после окончания ООД			Выход на прогулку в первой половине дня сразу после окончания ООД		
Режимные моменты	1,5-3	Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	Режимные моменты	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием на улице, игры. Утренняя гимнастика	7.00-8.00	Утренний прием на улице, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	Утренний прием на улице, игры	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку	8.00-8.30	Гигиенические процедуры	8.00-8.30	8.00-8.30	Гигиенические процедуры	8.20-8.45	8.30-8.45
Предметная деятельность, игра	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак			Подготовка к завтраку, завтрак		
Игры-занятия (по подгруппам)	8.50-9.40	Игры, подготовка к ООД. Периоды ОД	8.30-9.45	8.30-10.00	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность	8.45-10.55	8.45-11.10
Второй завтрак	9.50	Подготовка к НОД, периоды ООД			Второй завтрак	10.20	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.10	Второй завтрак	10.00	10.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.10	11.10-12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.10-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10-13.00	12.20-13.00
Сон	12.00-15.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед		
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем	12.20-15.00	12.40-15.00	Дневной сон. Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	13.00-15.00	13.00-15.00
Игры-занятия (по подгруппам). Игры по инициативе детей	15.15-15.55	Закаливающие и гигиенические процедур	15.00-15.15-15.55	15.00-15.15-16.00	Игры, досуг, НОД	15.00-16.10	15.00-16.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.25	Игры, занятия			Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35	16.15-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.25-19.00	Подготовка к ужину, ужин. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	15.55-16.25-19.00	16.00-16.25-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-19.00	16.35-19.00