

Зав. бухгалтерией МБОУ, Девочки с/в. 8/1

Утверждаю: *М.И. Савельева* Утверждаю: *Лилия В. В.*

Зам. регионального директора ООО "КСП" Тихомирова А.А.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов действует с 04.12.2023



№:	Выход	Выход	Выход
№:	Понедельник	Вторник	Среда

Если	№	Наименование	Выход
Завтрак	35	Каша пшеничная молочная жидкая	200
	14	Масло сливочное (порциями)	10
		Батончик к чаю	30
2-й завтрак	378	Чай с молоком	200
		Кисломолочный напиток (снежок)	180
Обед	102	Суп картофельный с бобовыми	180
		Улыш мясной из свинины 30/30гр.	100
		Макаронные изделия отварные	130
		Хлеб ржаной йодированный	45
	349	Напиток из смеси сухофруктов	180
	Уплотнённый подлив		
		15 Сыр (порциями)	10
2-й завтрак	14	Омлет натуральный	160
		Батончик к чаю	35
		Фрукт (яблоко)	130
376	Чай с низким содержанием сахара	180	

Вторник 2 неделя

Если	№	Наименование	Выход
Завтрак	38	Каша "Дружба" молочная жидкая	200
	14	Масло сливочное (порциями)	10
		Батон йодированный	30
2-й завтрак	379	Кофейный напиток на молоке	180
		Фрукт (яблоко)	130
Обед	158	Солёнка по-домашнему из птицы со сметаной	190
		Голубцы ленивые из говядины 120/30гр.	200
		Икра свекольная	30
		Хлеб ржаной йодированный	45
	342	Компот из яблок свежих	180
	Уплотнённый подлив		
		Гуляш "Болоньезе"	70
2-й завтрак	450	Картофельное пюре	150
		Зеленый горошек	30
		Молочный ванильный напиток	200
	Батон йодированный	18	
	Печенье	35	

Среда 2 недели

Если		
Завтрак		
32	Каша пшеничная молочная жидкая	150
14	Масло сливочное (порциями)	8
209	Яйца вареные	40
	Батон йодированный	25
382	Какао витаминизированный с молоком	180
2-й завтрак		
389	Сок фруктовый	150
Обед		
97	Суп картофельный рыбный	170
143/гтк	Рагу из овощей с курой	180
	Хлеб ржаной йодированный	36
388	Напиток из шиповника с мяюмом	150
Уплотнённый полдник		
222	Пудинг творожный	120
775	Плошка российская	50
10	Фруктовая подлива	20
376	Чай с низким содержанием сахара	150

Четверг 2 недели

Если		
Завтрак		
34	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150
14	Масло сливочное (порциями)	8
	Батон йодированный	25
378	Чай с молоком	180
2-й завтрак		
	Кисломолочный напиток (снежок)	150
Обед		
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150
	Азу из говядины	40
450	Рис с овощами	110
	Хлеб ржаной йодированный	36
348	Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150
Уплотнённый полдник		
ттк	Капуста тушеная с мясом свиными	200
740	Шанежка наливная с ягодами	50
	Батон йодированный	25
376	Чай с низким содержанием сахара	150

Сад

Завтрак		
32	Каша пшеничная молочная жидкая	200
14	Масло сливочное (порциями)	10
209	Яйца вареные	40
	Батон йодированный	30
382	Какао витаминизированный с молоком	180
2-й завтрак		
389	Сок фруктовый	180
Обед		
97	Суп картофельный рыбный	225
	Биточек "Смачный"	70
143	Рагу из овощей	150
	Хлеб ржаной йодированный	45
388	Напиток из шиповника с изюмом	180
Уплотнённый полдник		
222	Пудинг творожный	180
775	Плошка российская	50
10	Фруктовая подлива	30
376	Чай с низким содержанием сахара	180

Сад

Завтрак		
34	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200
14	Масло сливочное (порциями)	10
	Батон йодированный	30
378	Чай с молоком	180
2-й завтрак		
	Кисломолочный напиток (снежок)	180
Обед		
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	180
	Азу из говядины	70
450	Рис с овощами	130
	Хлеб ржаной йодированный	45
348	Напиток из плодов сушеных (яблоки)	180
Уплотнённый полдник		
ттк	Капуста тушеная с мясом свиными	200
740	Шанежка наливная с ягодами	50
376	Чай с низким содержанием сахара	180
	Батон йодированный	35

Пятница 2 недели

Ясли	
Завтрак	
31	Каша манная молочная жидкая
150	
14	Масло сливочное (порциями)
8	
25	Батон йодированный
379	Кофейный напиток на молоке
180	
2-й завтрак	
389	Сок фруктовый
150	
Обед	
99	Суп из овощей со свиной и сметаной
160	
374	Рыба, тушеная с овощами 50/50гр.
100	
450	Картофельное пюре
130	
20	Огурец соленый
36	
342	Хлеб ржаной йодированный
150	
Уплотнённый полдник	
	Батон йодированный
25	
	Запеканка творожная с яблоками
120	
626	Соус из кураги
20	
350	Кисель из ягод
150	

Понедельник 1 неделя

Ясли	
Завтрак	
36	Каша "Дружба" молочная жидкая
150	
14	Масло сливочное (порциями)
8	
25	Батончик к чаю
378	Чай с молоком
180	
2-й завтрак	
389	Сок фруктовый
150	
Обед	
111	Суп с макаронными изделиями и курой
160	
	"Ежики" мясные со сметанным соусом 60/25гр
85	
20	Икра свекольная
36	
	Хлеб ржаной йодированный
150	
Уплотнённый полдник	
	15 Сыр (порциями)
10	
	14 Омлет натуральный
140	
	Батончик к чаю
25	
	Ватрушка с повидлом
50	
376	Чай без сахара
150	

Сад

Завтрак	
31	Каша манная молочная жидкая
200	
14	Масло сливочное (порциями)
10	
30	Батон йодированный
379	Кофейный напиток на молоке
180	
2-й завтрак	
389	Сок фруктовый
180	
Обед	
99	Суп из овощей со свиной и сметаной
190	
374	Рыба, тушеная с овощами 50/50гр.
100	
450	Картофельное пюре
150	
30	Огурец соленый
45	
	Хлеб ржаной йодированный
180	
342	Компот из яблок свежих
180	
Уплотнённый полдник	
	Запеканка творожная с яблоками
150	
	Соус из кураги
30	
	Кисель из ягод
180	
	Батон йодированный
35	

Сад

Завтрак	
36	Каша "Дружба" молочная жидкая
200	
14	Масло сливочное (порциями)
10	
30	Батончик к чаю
378	Чай с молоком
180	
2-й завтрак	
389	Сок фруктовый
180	
Обед	
111	Суп с макаронными изделиями и курой
190	
	"Ежики" мясные со сметанным соусом 120/50гр.
170	
30	Икра свекольная
45	
	Хлеб ржаной йодированный
180	
342	Компот из яблок свежих
180	
Уплотнённый полдник	
	15 Сыр (порциями)
10	
	14 Омлет натуральный
160	
	Батончик к чаю
30	
	Ватрушка с повидлом
50	
376	Чай без сахара
180	

Вторник 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
34	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150
14	Масло сливочное (порциями)	8
209	Яйца вареные	40
	Батон йодированный	25
379	Кофейный напиток на молоке	150
2-й завтрак		
	Фрукт (яблоки)	130
Обед		
96	Рассолник ленинградский с перловой крупой и сметаной	150
400	Суп/ле рыбное	50
450	Картофельное пюре	130
	Орлец соленый	20
	Хлеб ржаной йодированный	36
388	Напиток из шиповника с изюмом	150
Уплотнённый полдник		
	Запеканка творожная с яблоками	120
	Батон йодированный	25
626	Соус из кураги	20
376	Чай с низким содержанием сахара	150

Среда 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
33	Каша рисовая молочная жидкая	150
15	Сыр (порциями)	10
14	Масло сливочное (порциями)	8
	Батон йодированный	25
382	Какао витаминизированный с молоком	180
2-й завтрак		
	Кисломолочный напиток (снежок)	150
Обед		
88	Щи из свежей капусты с картошкой и сметаной	150
280	Фрикадельки в соусе 50/50гр.	100
450	Каша гречневая рассыпчатая	110
	Хлеб ржаной йодированный	36
348	Напиток из плодов сушеных (яблоки)	150
Уплотнённый полдник		
	Жаркое по-домашнему со свиной	200
	Кукуруза консервированная	15
	Молочный ванильный напиток	150
	Батон йодированный	25
	Печенье	18

Сад

Сад		
Завтрак		
34	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200
14	Масло сливочное (порциями)	10
209	Яйца вареные	40
	Батон йодированный	30
379	Кофейный напиток на молоке	180
2-й завтрак		
	Фрукт (яблоки)	130
Обед		
96	Рассолник ленинградский с перловой крупой и сметаной	180
400	Суп/ле рыбное	90
450	Картофельное пюре	150
	Орлец соленый	30
	Хлеб ржаной йодированный	45
388	Напиток из шиповника с изюмом	180
Уплотнённый полдник		
	Запеканка творожная с яблоками	150
	Соус из кураги	30
626	Соус из кураги	30
т.т.к.	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	180
	Батон йодированный	35

Сад

Сад		
Завтрак		
33	Каша рисовая молочная жидкая	200
15	Сыр (порциями)	10
14	Масло сливочное (порциями)	10
	Батон йодированный	30
382	Какао витаминизированный с молоком	180
2-й завтрак		
	Кисломолочный напиток (снежок)	180
Обед		
88	Щи из свежей капусты с картошкой и сметаной	180
280	Фрикадельки в соусе 50/50гр.	100
450	Каша гречневая рассыпчатая	130
	Хлеб ржаной йодированный	45
348	Напиток из плодов сушеных (яблоки)	180
Уплотнённый полдник		
	Жаркое по-домашнему со свиной	200
	Кукуруза консервированная	20
	Молочный ванильный напиток	200
	Печенье	18
	Батон йодированный	35

Четверг 1 неделя

Ясли		
Завтрак		
36	Каша ячневая молочная жидкая	150
14	Масло сливочное (попцями)	8
	Батон йодированный	25
378	Чай с молоком	180
2-й завтрак		
	Фрукт (яблоки)	130
Обед		
108/109	Суп картофельный с клецками и свиной	160
255	Печень по-строгановски 30/30гр.	60
	Макаронные изделия отварные	110
	Хлеб ржаной йодированный	36
349	Напиток из смеси сухофруктов	180
Уплотнённый полдник		
374	Рыба, тушеная с овощами 50/50гр.	100
450	Картофельное пюре	130
	Зеленый горошек	20
	Батон йодированный	25
	Булочка ванильная	50
376	Чай с низким содержанием сахара	150
Пятница 1 неделя		
Ясли		
Завтрак		
31	Каша манная молочная жидкая	150
14	Масло сливочное (попцями)	8
	Батон йодированный	25
379	Кофейный напиток на молоке	180
2-й завтрак		
	Кисломолочный напиток (снежок)	150
Обед		
97	Суп картофельный с рыбными консервами	205
тк	Котлета "Рыжик"	70
тк	Капуста тушеная со сметаной	110
	Хлеб ржаной йодированный	36
342	Компот из яблок свежих	150
Уплотнённый полдник		
222	Тудинг творожный	120
	Печенье	18
10	Фруктовая подлива	20
376	Чай с низким содержанием сахара	150

Сад

Завтрак		
36	Каша ячневая молочная жидкая	200
14	Масло сливочное (попцями)	10
	Батон йодированный	30
378	Чай с молоком	180
2-й завтрак		
	Фрукт (яблоки)	130
Обед		
108/109	Суп картофельный с клецками и свиной	190
255	Печень по-строгановски 35/35гр.	70
309	Макаронные изделия отварные	130
	Хлеб ржаной йодированный	45
349	Напиток из смеси сухофруктов	180
Уплотнённый полдник		
374	Рыба, тушеная с овощами 50/50гр.	100
450	Картофельное пюре	150
	Зеленый горошек	30
	Булочка ванильная	50
376	Чай с низким содержанием сахара	180
	Батон йодированный	35

Сад

Завтрак		
31	Каша манная молочная жидкая	200
14	Масло сливочное (попцями)	10
	Батон йодированный	30
379	Кофейный напиток на молоке	180
2-й завтрак		
	Кисломолочный напиток (снежок)	180
Обед		
97	Суп картофельный с рыбными консервами	205
тк	Котлета "Рыжик"	70
тк	Капуста тушеная со сметаной	130
	Хлеб ржаной йодированный	45
342	Компот из яблок свежих	180
Уплотнённый полдник		
222	Тудинг творожный	160
	Печенье	18
10	Фруктовая подлива	30
376	Чай с низким содержанием сахара	180