

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

«Детский МДОУ «Детский сад № 94»

Т.Г. Шигина



**Понедельник (2 неделя)**

**Завтрак**

1. Каша молочная пшеничная жидкая 150/200
2. Чай сладкий с молоком 180/200
3. Батончик к чаю 25/30
4. Масло сливочное 8/10

**2-й завтрак**

1. Кефир 150/180

**Обед**

1. Суп гороховый 150/180
2. Гуляш мясной из свинины (ясли) 30/30
3. Тефтели сочные с соусом 50/50
4. Макароны отварные 110/130
5. Напиток т из сухофруктов 150/180
6. Хлеб ржаной 36/45

**Уплотненный полдник**

1. Омлет натуральный 140/160
2. Сыр порционный 10/10
3. Чай сладкий 150/180
4. Батончик к чаю 25/35
5. Фрукт 1/1

**Вторник(2неделя)**

**Завтрак**

1. Каша «Дружба» молочная жидкая 150/200
2. Кофейный напиток на молоке 180/180
3. Хлеб пшеничный 25/30
4. Масло сливочное 8/10
5. Сыр порционный (сад) 10

**2-й завтрак**

1. Фрукт 1/1

**Обед**

1. Солянка из куры со сметаной 150/10-190/10
2. Голубцы ленивые из говядины 120/30-150/50
3. Икра свекольная 20/30
4. Компот из свежих яблок 150/180
6. Хлеб ржаной 36/45

**Уплотненный полдник**

1. Гуляш «Болоньезе» 50/70
2. Картофельное пюре 130/150
3. Зеленый горошек 20/30
4. Молочный напиток 150/200
4. Хлеб пшеничный 25/35
5. Печенье 1/1

**Среда (2 неделя)**

**Завтрак**

1. Каша молочная пшеничная жидкая 150/200
2. Какао с молоком 180/180
3. Хлеб пшеничный 25/30
4. Масло сливочное 8/10
5. Яйцо вареное 1/1

**2-й завтрак**

1. Сок 150/180

**Обед**

1. Суп картофельный рыбный 170/225
2. Рагу из овощей с курой (ясли) 180
3. Биточек «Смачный» 70
4. Рагу из овощей (сад) 150
5. Напиток из шиповника с изюмом 150/180
6. Хлеб ржаной 36/45

**Уплотненный полдник**

1. Пудинг творожный 120/160
2. Фруктовая подлива 20/30
4. Чай сладкий 150/180
5. Плюшка российская 50/50

**Четверг(2 неделя)**

**Завтрак**

1. Каша геркулесовая молочная жидкая 150/200
2. Чай с молоком 180/180
3. Хлеб пшеничный 25/30
4. Масло сливочное 8/10

**2-й завтрак**

1. Снежок 150/180

**Обед**

1. Борщ со сметаной 150/180
2. Азу из говядины 50/70
3. Рис с овощами 110/130
4. Напиток из сушеных яблок 150/180
5. Хлеб ржаной 36/45

**Уплотненный полдник**

1. Капуста тушеная со свиной 200/200
2. Чай сладкий 150/180
3. Хлеб пшеничный 25/35
4. Шанежка наливная с яйцом 50/50

Понедельник (1 неделя)	Вторник(1 неделя)	Среда (1 неделя)	Четверг(1 неделя)
<p><b><u>Завтрак</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Каша «Дружба» молочная жидкая 150/200</li> <li>2.Чай сладкий с молоком 180/180</li> <li>3.Батончик к чаю 25/30</li> <li>4.Масло сливочное 8/10</li> </ol>	<p><b><u>Завтрак</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Каша молочная геркулес жидкая 150/200</li> <li>2.Кофейный напиток на молоке 150/180</li> <li>3.Хлеб пшеничный 25/30</li> <li>4.Масло сливочное 8/10</li> <li>5. Яйцо вареное 1/1</li> </ol>	<p><b><u>Завтрак</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша молочная рисовая жидкая 150/200</li> <li>2.Какао с молоком 180/180</li> <li>3.Хлеб пшеничный 25/30</li> <li>4. Сыр 10/10</li> <li>5.Масло сливочное 8/10</li> </ol>	<p><b><u>Завтрак</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша ячневая молочная жидкая 150/200</li> <li>2.Чай молоком 180/180</li> <li>3.Хлеб пшеничный 25/30</li> <li>4.Масло сливочное 8/10</li> </ol>
<p><b><u>2-й завтрак</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Сок 150/180</li> </ol>	<p><b><u>2-й завтрак</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Фрукт 1/1</li> </ol>	<p><b><u>2-й завтрак</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Снежок 150/180</li> </ol>	<p><b><u>2-й завтрак</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Фрукт 1/1</li> </ol>
<p><b><u>Обед</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Суп с макаронными изделиями и курой 150/10-180/10</li> <li>2.Ежики мясные со сметанным соусом 60/25-120/50</li> <li>3.Икра свекольная 20/30</li> <li>4.Компот из свежих яблок 150/180</li> <li>5.Хлеб ржаной 36/45</li> </ol>	<p><b><u>Обед</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рассольник со сметаной 150/180</li> <li>2.Суфле рыбное 50/90</li> <li>3.Картофельное пюре 130/150</li> <li>4. Огурец соленый 20/30</li> <li>5. Напиток из шиповника 150/180</li> <li>6.Хлеб ржаной 36/45</li> </ol>	<p><b><u>Обед</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Ци со сметаной 150/180</li> <li>2.Фрикадельки в соусе 50/50</li> <li>3.Греча рассыпчатая 110/130</li> <li>5. Напиток из сушеных яблок 150/180</li> <li>6.Хлеб ржаной 36/45</li> </ol>	<p><b><u>Обед</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Суп картофельный с клецками и свиной 150/10-180/10</li> <li>2.Печень по-строгановски 30/30-35/35</li> <li>3. Макароны отварные 110/130</li> <li>4.Напиток из сухофруктов 150/180</li> <li>5.Хлеб ржаной 36/45</li> </ol>
<p><b><u>Уплотненный полдник</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Омлет натуральный 140/160</li> <li>2. Сыр порционный 10/10</li> <li>3.Батончик к чаю 25/30</li> <li>4. Чай 150/180</li> <li>5.Ватрушка с повидлом 50/50</li> </ol>	<p><b><u>Уплотненный полдник</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Запеканка творожная с яблоками 120 /150</li> <li>2.Соус из кураги 20/30</li> <li>4.Чай сладкий (ясли) 150</li> <li>5.Кисель (сад) 200</li> <li>5.Хлеб пшеничный 25/35</li> </ol>	<p><b><u>Уплотненный полдник</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Жаркое по-домашнему со свиной 200/200</li> <li>2.Кукуруза 30/50</li> <li>3.Молочный напиток 150/200</li> <li>4.Хлеб пшеничный 25/35</li> <li>5.Печенье 1/1</li> </ol>	<p><b><u>Уплотненный полдник</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Рыба тушеная с овощами 50/50-50/50</li> <li>2.Картофельное пюре 130/150</li> <li>3.Зеленый горошек 20/30</li> <li>4.Чай сладкий 150/180</li> <li>5.Булочка ванильная 50/50</li> <li>6. Хлеб пшеничный 25/35</li> </ol>

Пятница (1 неделя)	Пятница (2 неделя)
<p><b><u>Завтрак</u></b></p> <p>1. Каша манная молочная жидкая 150/200</p> <p>2. Кофейный напиток на молоке 180/180</p> <p>3. Хлеб пшеничный 25/30</p> <p>4. Масло сливочное 8/10</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b></p> <p>1. Каша манная жидкая 150/200</p> <p>2. Кофейный напиток на молоке 180/180</p> <p>3. Хлеб пшеничный 25/30</p> <p>4. Масло сливочное 8/10</p>
<p><b><u>2-й завтрак</u></b></p> <p>1. Снежок 150/180</p>	<p><b><u>2-й завтрак</u></b></p> <p>1. Сок 150/180</p>
<p><b><u>Обед</u></b></p> <p>1. Суп картофельный с рыbn.консерв. 205/205</p> <p>2. Котлета «Рыжик» 70/70</p> <p>3. Капуста тушеная со сметан.110/130</p> <p>4. Компот из свежих яблoк 150/180</p> <p>5. Хлеб ржаной 36/45</p>	<p><b><u>Обед</u></b></p> <p>1. Суп из овощей со свиной и сметаной 150/10-180/10</p> <p>2. Рыба тушеная с овощами 50/50-50/50</p> <p>3. Картофельное пюре 130/150</p> <p>4. Огурец соленый 20/30</p> <p>5. Компот из свежих яблoк 150/180</p> <p>6. Хлеб ржаной 36/45</p>
<p><b><u>Уплотненный полдник</u></b></p> <p>1. Пудинг творожный 120/160</p> <p>2. Фруктовая подлива 20/30</p> <p>3. Чай 150/180</p> <p>5. Печенье 1/1</p>	<p><b><u>Уплотненный полдник</u></b></p> <p>1. Запеканка творожная с яблоками 120 /150</p> <p>2. Соус из кураги 20/30</p> <p>2. Кисель из ягод 150/200</p>